

諏訪地方、八ヶ岳の自然と文化に挑戦!!

アドベンチャー自然体験プログラム

子どもだけでも、大人だけでも、親子でも、大歓迎です♪



5/18 春の森であそぼう
(土) 10:00~15:00 @やっほーあそびの森

5/26 農業体験 ひまわりの種まき
(日) 10:00~15:00 @富士見町の畑



6/8 たけのこ狩り&山菜採りに挑戦
(土) 10:00~15:00 @やっほーあそびの森周辺

6/23 ササ茶を作り、自然の香りを楽しもう
(日) 10:00~15:00 @やっほーあそびの森

7/21 大人のための森のリトリート
(日) 10:00~16:00 @やっほーあそびの森

7/28 入笠山登山・入笠山湿原で生き物を観察しよう
(日) 9:00~16:00 @富士見パノラマリゾートチケット売り場集合

夏の森で
8/3 ハンモックや自然の川で遊ぼう
(土) 10:00~16:00 @やっほー遊びの森

8/11~12 竹筒ごはん・棒まきパンde2日間の親子キャンプ
(日・月祝) 13:00集合/11:00解散 @立場川キャンプ場or町民広場

8/24 富士見町のミステリーツアー（稗之底村と湧水でそば打ち体験）
(土) 9:00~15:00 @富士見町おっこと亭



9/1 農業体験 トマトを収穫しよう
(日) 10:00~16:00 @富士見 ほそかわ農園

9/16 諏訪の清流で釣り体験
(月祝) 8:00~14:00 @茅野の清流

9/23 農業体験 ひまわりの収穫
(月祝) 10:00~16:00 @富士見の畑

10/6 八ヶ岳の滝ハイキング@蓼科大滝
(日) 10:00~15:00 @ビーナスライン沿いプール平駐車場集合

10/26 竹林再利用プロジェクト
整備と竹細工体験 竹のお持ち帰り自由
(土) 10:00~15:00 @やっほーあそびの森周辺

縄文火起こし体験
11/10 焚火で美味しいものを作ろう
(日) 10:00~15:00 @やっほー遊びの森

12/7 ミニ ウッドガスストーブ・燗製器を作って食べよう
(土) 10:00~15:00 @やっほー遊びの森

1/26 諏訪の伝統イリセンで寒天づくり
(日) 10:00~15:00 @イリセン寒天工場&直売所 湯川店

2/8 入笠山スノーシュー
アニマルトレッキング
(土) 10:00~16:00 @富士見パノラマリゾート

2/24 冬の森でソリ遊びをしよう
(月祝) 10:00~15:00 @やっほー遊びの森

3/9 春の森であそぼう
(日) 10:00~15:00 @やっほー遊びの森

自分で感じ、考え、トライ&エラーを繰り返しながら振り返り、仲間と共に挑戦することを通して、生きる知恵とサバイバル術を身に付けます。このような体験は、子どもと大人が自分の可能性を伸ばし、幸せになる生きる力を育みます。

大切にしていること

諏訪の昔の生活や伝統文化に挑戦してみよう
手付かずの森や竹林を再生して、
自然に優しい環境づくりをしよう！
そして、自然の中で思いっきり遊ぼう！

対象：3歳~大人 定員30名（先着順）

料金：各回1人2,500円（税込） / 2日間の親子キャンプは1人6,000円（税込）当日現金集金いたします
♪年長さん以下は全てのプログラムを『無料』でご参加いただけます（保護者同伴必須）

♪mont-bell会員特典 参加費『お一人様200円引き』代表者が会員の場合、お連れ様も対象

※保険料（年間）：中学生以下 800円 / 高校生以上64歳以下1,850円 / 65歳以上1,200円 が別途必要です

※ Gondola代やそば打ち体験料など別途料金がかかるイベントがございます。HPでご確認ください。

お申込：要予約（先着順）裏面をご参照ください 1回からご参加できます

※お申込み後のキャンセルはお控えください。万が一の場合は、ご相談ください。

参加お申込み書

	1人目	2人目
ふりがな 参加者のお名前		
性別／生年月日	男・女 西暦 年 月 日生	男・女 西暦 年 月 日生
(学生の方) 学校名／学年	保育園・小・中・高・大学 年生	保育園・小・中・高・大学 年生
既往症・アレルギー・留意事項 心身ともにどんなことでも		
特に楽しみなことを 教えてください。		
(中学生以下の場合) 普段のお子様の様子を 簡単に教えてください。		

参加希望日 日にちに「○」を付けて下さい。お申込み後のキャンセルはお控えください。
※日程・内容に変更がある場合があります。最新情報は、ホームページでご確認ください。

5/18 (土) 春の森であそぼう	5/26 (日) 農業体験 ひまわりの種まき	6/8 (土) たけのこ狩り &山菜採りに挑戦	6/23 (日) ササ茶を作り、 自然の香りを 楽しもう	7/21 (日) 大人のための 森のリトリート	7/28 (日) 入笠山登山・ 入笠山湿原で生き 物を観察しよう	8/3 (土) 夏の森で ハンモックや 自然の川で遊ぼう
8/11~12 (日・月祝) 竹筒ごはん・棒まき パンde2日間 親子キャンプ	8/24 (土) 富士見町の ミステリーツアー (稗之底村と湧水 でそば打ち体験)	9/1 (日) 農業体験 トマトを 収穫しよう	9/16 (月祝) 諏訪の清流で 釣り体験	9/23 (月祝) 農業体験 ひまわりの収穫	10/6 (日) 八ヶ岳の滝ハイキ ング@蓼科大滝	10/26 (土) 竹林再利用 プロジェクト 整備と 竹細工体験
11/10 (日) 縄文火起こし体験 焚火で美味しい ものを作ろう	12/7 (土) ミニウッドガス ストーブ・燻製器 を作って食べよう	1/26 (日) 諏訪の伝統 イリセンで 寒天づくり	2/8 (土) 入笠山スノーシュー アニマル トレッキング	2/24 (月祝) 冬の森で ソリ遊びをしよう	3/9 (日) 春の森であそぼう	

ふりがな 保護者のお名前	当日は参加されますか? はい・いいえ	
住所	〒 -	
性別／生年月日	男・女	西暦 年 月 日生
電話番号		
緊急連絡先		
メールアドレス		
mant-bell会員ですか?	はい	いいえ

※活動中に写真の撮影を行います。この写真は、助成金の活動報告や、本団体のホームページ等での広報・報告書に掲載することがあります。ご不便なことがある方は、お申込み時に一言お知らせください。
※コロナ感染対策に取り組んでおります。手洗い・消毒を行い、マスクの着用(個人の判断にお任せします)をおこないます。開催自粛などに対しては、その都度、柔軟に対応しますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

安心安全に運用しています
本活動では以下の保険に加入しています。
＜保険＞公益財団法人スポーツ安全協会 スポーツ安全保険

＜補償内容＞上記の保険にて「アドベンチャーぼうけん隊」「放課後ひろば、休日・平日ひろば」の参加者の活動中とその往復中(家を出てから帰宅するまで)の事故怪我等の補償をします。年間：中学生以下800円/高校生以上64歳以下1,850円/65歳以上1,200円
＜保険代理店＞第一生命グループ株式会社アルファコンサルティング松本支社コンサルタント 小林正樹

自然学校やっほー代表 自己紹介 「なんでも一緒に挑戦してみよう！」



小林伸治「しんちゃん」
長野県諏訪郡富士見町出身、諏訪市在住。元長野県小中学校の理科教師。

【資格】中学校高校理科教諭一種、ネイチャーゲームリーダー、自然体験活動上級指導者NEALインストラクター、プロジェクトワイルド・WET・グローイングアップワイルドエドゥケーター、エコツーリズムガイド、信州自然体験活動サポーター、富士見町おもてなしガイド、アドベンチャーツーリズムガイド

【お申込み用紙はメールでお送りください】

メール： yahoo.yatu@gmail.com

電話番号： 080-1958-8400

公式LINEのID： yahoo.yatu

公式Facebook： 八ヶ岳森と高原の自然学校やっほー

住所(事務所)： 〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見3590大丸屋2階

HPからも
お申込み
できます♪

公式ホームページ
http://www.yahoo.website/



Facebook
公式アカウント

